



Утверждаю:  
Директор школы  
Е.А.Сидорова  
«22» октября 2021 г.

**План физкультурно-  
оздоровительной и спортивно-  
массовой работы  
в МБОУ «Трёхозёрская СОШ»  
на 2021-2022 учебный год**

**Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:**

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**ПЛАН**

**организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы МБОУ Трехозерской СОШ  
на 2021-2022 учебный год**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Мероприятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Дата<br/>проведения</b>                                                  | <b>Ответственные за<br/>проведение</b>                                                                                           |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.               | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>· планирование внеклассной работы;</li><li>· проведение зарядки до занятий</li><li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li></ul> | <p>до 1 сентября</p> <p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> | <p>Заместитель<br/>директора по ВР</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>Учителя начальных<br/>классов, учителя-<br/>предметники</p> |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>                                                                                             |                                                                    | Учителя начальных классов,<br>Учитель физической культуры                           |
| 3  | <b>Спортивная работа в классах:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>                                                                                                                  | до 15 сентября<br>в течение года                                   | Учитель физической культуры                                                         |
| 4  | <b>Внеурочная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· участие в муниципальных соревнованиях;</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>                                                                                        | согласно календарю ежемесячно<br>согласно календарю в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители                                  |
| 5  | <b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> <li>· работа с физорганами класса</li> </ul>                                                          | в течение года<br>в течение года<br>согласно плану                 | Классные руководители<br>Учитель физической культуры<br>Классные руководители       |
| 6  | <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul> | в течение года<br>в течение года<br>согласно плану                 | Классные руководители<br>Учитель физической культуры<br>Учитель физической культуры |
| 7. | <b>Медицинский контроль:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся»</li> </ul> <p>Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</p>                                                                                               | сентябрь                                                           | Фельдшер<br><br>Учитель физической культуры                                         |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |                             |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 8. | <b>Хозяйственная работа:</b><br>-оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;<br>- Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы в Instagram, Вконтакте.<br>-Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы | Сентябрь<br><br>В течении года<br><br>В течении года | Учитель физической культуры |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|

Руководитель:  / Савинов С.А/